

Nyhedsbrev december 2019



Jul og nytår står for døren. Med dette nyhedsbrev vil vi i Kompetencecenter for Amning ønske alle en glædelig jul og godt nytår og ser frem til et fortsat godt samarbejde i 2020.

National Klinisk Retningslinje om stramt tungebånd

Arbejdet med den nationale kliniske retningslinje om stramt tungebånd er godt i gang. Som ventet finder vi ikke meget litteratur på de spørgsmål, vi har stillet. Vi glæder os imidlertid over, at der er fuld enighed i den tværfaglige gruppe om de anbefalinger, der formuleres. Vores håb er derfor, at forældre i fremtiden vil opleve en mere ensartet information. Vi ser frem til at kunne præsentere retningslinjen i foråret 2020

Professionelle netværk om amning i 2020

Kompetencecenter for Amning udbyder nu deltagelse i professionelle netværk om amning i 2020. Netværkene udbydes i alle Regioner i Danmark, er tværfaglige og har til formål at øge sundhedspersonalets viden og kompetence indenfor ammevejledning. Netværkene tager udgangspunkt i deltagernes ønsker og behov for videreudvikling og inddrager ressourcepersoner som oplægsholdere til efterfølgende debat og erfaringsudveksling. På det første møde i 2020 vil vi præsentere den Nationale Kliniske Retningslinje om stramt tungebånd. Yderligere information og tilmelding findes på <http://www.kompetencecenterforamning.dk/>

Ny artikel om lægemidler og amning

Rationel Farmakoterapi udkom i oktober 2019 med en artikel om lægemidler og amning. Artiklen beskriver, hvad vi skal være opmærksomme på, hvis kvinder har brug for medicin i den periode, de ammer. Udenlandske erfaringer peger på, at "nogle kvinder på eget initiativ eller efter lægeligt råd unødigt enten ophører med medicin i ammeperioden, eller stopper amningen for at tage deres medicin". Derfor er det vigtigt med god information til kvinden. Artiklen indeholder desuden information, hvor man i de enkelte Regioner i Danmark, kan hente yderligere hjælp og oplysninger om amning og lægemidler. Du kan finde artiklen på <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2019/rationel-farmakoterapi-7-2019/komponenter/laegemidler-og-amning>



Lægemidler og amning

Jon Trærup Andersen^{1,2} og Tina Bergmann Fultrup³

Nye retningslinjer for IBCLC-recertificering

Som bekendt, er det i dag et krav, at IBCLC'er skal dokumentere, at de holder deres viden ajour hvert 5. år. Fem år efter certificering er det muligt at blive recertificeret med CERPs (Continuing Education Recognition Points) og hvert 10. år har det været et krav, at man går til fornyet eksamen. Det har længe været et ønske både fra IBCLC'er her i Danmark og i udlandet, at man også kan blive recertificeret med CERPs hvert 10. år i stedet for at skulle gå til eksamen. Fra **2022** bliver dette nu en mulighed, men ikke et krav. Det vil stadig være muligt at gå til eksamen i stedet. I forbindelse med enhver recertificering er det samtidig et krav, at man bekræfter, at man efterlever Code of Professional Conduct for IBCLCs.

I forbindelse med enhver IBCLC-recertificering vil det samtidig blive et krav:

- at man fra 2021 kan dokumentere 250 timers amme-vejledningspraksis i løbet af en fem-årig certificeringsperiode indenfor et eller flere af områderne: klinisk praksis, undervisning, administration og forskning. Timerne kan optjenes via såvel betalt som frivilligt arbejde.
- at man fra 2021 har deltaget i et grundlæggende førstehjælpkursus.

Fra 2021 vil det ligeledes være muligt for fungerende IBCLC'er, at få en inaktiv status, hvis de ikke er i stand til at opfylde kravene for recertificering i det år, hvor de efter planen skal recertificeres, men har til hensigt at blive certificeret indenfor et år. I den periode, hvor man står som inaktiv, må man ikke benytte sin IBCLC-titel. Efterfølgende recertificering kan foregå via eksamen eller CERPs.

DACLC-temadag den 26. februar 2020

Foreningen af Internationalt Certificerede Ammekonsulenter i Danmark afholder temadag den 26. februar 2020 i Odense. Temadagen er åben for alle interesserede. Della Forster, som er professor fra Australien, kommer og præsenterer sine studier om udmalkning i graviditeten og telefonsupport fra mor til mor. Desuden vil Janne Ekstrøm Larsen, jordemoder, MVO, IBCLC holde oplæg om, hvordan hun har arbejdet med at omsætte udmalkningsstudiet til sin praksis i Sjællands Universitetshospital i Roskilde. Yderligere information og tilmelding på <http://www.daclc.dk/>

ELACTA konference den 14.-16. maj 2020

Den europæiske paraplyorganisation for Internationalt Certificerede Ammekonsulenter, ELACTA afholder konference i Milano, Italien den 14.-16. maj 2020. Yderligere information om program og tilmelding på <https://www.elacta.eu/11th-conference-elacta/>

