

## Nyhedsbrev marts 2020



### Corona og amning

Sundhedsstyrelsen har netop udsendt anbefalinger vedrørende håndtering af COVID-19: Gravide og fødende kvinder, samt partner og det nyfødte barn.

Sundhedsstyrelsen skriver i anbefalingen at det for nuværende ser ud til, at "børn oftest påvirkes mindre og har mildere sygdom end voksne, hvis de smittes med COVID-19. Der er således ikke indikation for at adskille klinisk raske nyfødte fra en COVID-19 positiv mor efter fødsel". Tværtimod kan der være en række negative effekter af adskillelse i forhold til amning og tilknytning. Sundhedsstyrelsen lægger sig således op ad WHO, der anbefaler, at moder og barn skal have mulighed for at være sammen - også hud mod hud -, specielt lige efter fødslen, hvad enten mor eller barn er/ikke er konstateret COVID-19 positiv, samt at man i øvrigt tilbyder ammevejledning svarende til den tilgængelige viden.

Der er ikke påvist SARS-CoV-2 i brystmælk fra mødre, der er testet COVID-19 positiv på fødselstidspunktet. Sundhedsstyrelsens anbefaling vedrørende amning af barn, hvis mor har COVID-19 er at moderen:

- ammer sit barn, hvis hun ønsker det og har mulighed herfor
- følger Sundhedsstyrelsens generelle hygiejneråd under amning i forhold til at mindske risikoen for smitte med COVID-19
- bærer mundbind under amningen eller ved anden tæt kontakt til barnet
- afvasker brystet før amning med vand og sæbe med henblik på at reducere risikoen for smitte af barnet.

Syge nyfødte og for tidligt fødte børn kan ernæres med udmalket modermælk i overensstemmelse med afdelingens rutiner. Det er helt essentielt at opretholde god hygiejne, ved håndtering af udstyr.

Endelig anbefaler Sundhedsstyrelsen, at det ud fra et forsigtighedsprincip anbefales, at "partner med symptomer på/-eller bekræftet COVID-19 skal undgå tæt kontakt med barnet indtil 48 timer efter ophør af symptomer på COVID-19". "Dette er dog ikke anbefalingen, hvis partneren er den primære tilknytningsperson, som f.eks. hvis moderen er intensivt syg og ikke kan være sammen med barnet".

Se hele Sundhedsstyrelsens anbefaling her: [https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Haandtering-af-COVID-19/Haandtering-af-COVID-19\\_Gravide-og-foedende.ashx?la=da&hash=BD0822DF5734C399B16BD744C20EBBA2B420FE40](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Haandtering-af-COVID-19/Haandtering-af-COVID-19_Gravide-og-foedende.ashx?la=da&hash=BD0822DF5734C399B16BD744C20EBBA2B420FE40)

### IBLCE-eksamen 2020

IBLCE har grundet den ekstraordinære situation omkring Coronavirus aflyst den eksamen, som skulle have været afholdt her sidst i marts. De berørte har formentlig allerede fået direkte besked af IBLCE. Ellers vær opmærksom på dette og følg evt. med via hjemmesiden [iblce.org](http://iblce.org). Åbningen for tilmelding til eksamen i september bliver af samme årsag forsinket og samtidig forlænges tilmeldingsfristen i 14 dage til 29. maj 2020.

I Kompetencecenter for Amning anerkender vi den store indsats alt sundhedspersonale yder i den aktuelle situation og ser frem til mere almindelige tilstande igen.