



Nyhedsbrev august 2020



Nyt projekt i sundhedsplejen i Region Syddanmark og Nordjylland

Mange nybagte mødre ophører med amningen tidligere end de ønsker. Sundhedsstyrelsen anbefaler fuld amning til barnet er omkring seks måneder. Alligevel bliver kun ca. 60 pct. af alle børn på landsplan ammet fuldt i fire måneder, og kun 12 pct. ammes fuldt i 6 måneder. Det skal et nyt projekt i Region Syddanmark og Nordjylland være med til at lave om på.

Projektet hedder 'Amning – en god start sammen' og har til formål at udvikle og afprøve en ammevejledning, der skal medvirke til at øge ammevarigheden, styrke forældrenes handlekompetence, samt have særligt fokus på den sociale ulighed i relation til amning.

"Vi er meget positive overfor projektet. Vi kan se, der er et behov for, at nybagte forældre får en ensartet vejledning, der taler ind i deres behov. Vi ved, at den første tid er rigtig vigtig, og at en god start er afgørende for, at amningen lykkes til fulde", siger Dorte Fischer, næstformand i Fagligt Selskab for Sundhedsplejersker.

Vejledningen kommer netop til at tage afsæt i forældrenes behov og skal samtidig sikre konsistens mellem den støtte, forældrene får på fødestederne og i den kommunale sundhedsplejeordning.

Projektet gennemføres i perioden fra eftersommeren 2020 til udgangen af 2023 i et samarbejde mellem Kompetencecenter for Amning, Københavns Universitet og sundhedsplejerskeordninger i Region Syddanmark og Nordjylland. Projektet er støttet af Nordea-fonden og Den Obelske Familiefond.

- Vi ser, at der er en stor social ulighed i forhold til amning. Det vil Nordea-fonden sætte fokus på, så vi er med til at sikre, at alle børn får de bedste muligheder for at blomstre allerede i de spæde år. Derfor støtter vi projektet 'Amning – en god start sammen', fortæller direktør i Nordea-fonden, Henrik Lehmann Andersen.

Det er håbet, at projektet på sigt kan bane vejen for en ændret ammevejledning i hele landet.

- Vi ser frem til at følge dette nyskabende pilotprojekt, og vi håber på gode resultater for familierne i Syd- og Nordjylland, og at der senere bliver mulighed for at udbrede erfaringerne til resten af landet, fortæller John Amund Tønnes, direktør i Det Obelske Familiefond, som også støtter projektet.

I løbet af de 3½ år projektet varer, skal det evalueres både kvantitativt i en randomiseret undersøgelse samt kvalitativt via interviews. Evalueringen varetages af en ph.d. studerende under kyndig vejledning af lektorer fra Københavns Universitet.

Nyt randomiseret studie af effekten af Biological Nurturing

I de senere år har undersøgelser vedrørende primitive neonatale reflekser banet vejen for en ny tilgang til ammevejledning. Den såkaldte Biological Nurturing (BN) er en neurologisk adfærdstilgang til amning, som opmuntrer moderen til at amme i en afslappende, tilbagelænet stilling med barnet liggende på maven ved moderens bryst. På den måde sikrer tyngdekraften den bedst mulige kontakt mellem barnet og moderens bryst og fremmer aktiveringen af primitive neonatale reflekser hos barnet, som stimulerer amningen.

Effekten af BN har ikke tidligere været undersøgt tilstrækkeligt. Formålet med et nyt italiensk randomiseret studie er at undersøge effekten af BN på frekvensen af ammeproblemer og prævalensen af eksklusiv amning ved udskrivelsen fra barselafdelingen, 1 uge, 1 og 4 måneder efter fødslen. Personalet vejledte mødre i interventionsgruppen efter at have gennemgået et 6 timers kursus med BN. I kontrolgruppen vejledte personalet på baggrund af tidligere deltagelse i WHO/UNICEF's 20 timers kursus i ammevejledning (vanlig vejledning). I alt 188 mødre blev inkluderet i perioden marts til december 2018, med henholdsvis 90 og 98 i interventions- og kontrolgruppen. Resultaterne af studiet viser, at ved udskrivelsen reducerede BN risikoen for brystproblemer signifikant med 44% sammenlignet med vanlig vejledning, sårede vorter blev reduceret med 58% og ømme brystvorter med 41%. Samme signifikante resultater blev fundet 7 dage efter fødslen og 120 dage efter var risikoen for brystproblemer reduceret med 49%. Der blev ikke fundet signifikante effekter på prævalensen af eksklusiv amning ved udskrivelsen fra barselafdelingen, 1 uge, 1 og 4 måneder efter fødslen, selvom der på alle disse tidspunkter var en større andel af mødre, der ammede i interventionsgruppen. Undersøgelsens resultater er vigtige, da ømme og sårede brystvorter er en af de årsager, der hyppigst giver anledning til tidligt ammeophør.

Reference: Milinco et al 2020. Effectiveness of biological nurturing on early breastfeeding problems: a randomized controlled trial.

Publikationen kan downloades på

<https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s13006-020-00261-4>