

Nyhedsbrev december 2020



Med dette nyhedsbrev ønsker vi i Kompetencecenter for Amning alle en glædelig jul og et godt nytår, samt tak for det samarbejde vi har haft med mange af jer i 2020.

Corona forstyrrelser

Corona skaber stadig uro i Kompetencecenter for Amnings aktiviteter. Smittetryk, anbefalinger for forsamling, overskridelse af kommunegrænser mv har alt sammen haft en betydning for vores aktiviteter siden marts måned. Det har medført, at mange beslutninger om omlægninger har måttet træffes i sidste øjeblik, da situationen konstant har ændret sig i forskellige dele af landet.

Undervisningen på Ammekonsulentuddannelsen og møderne i netværksgrupperne har således i stor stil været gennemført on-line. Vi har derfor efterhånden indsamlet os en del viden og erfaringer med web-baserede løsninger og har fundet veje, som fungerer på de betingelser, som on-line mediet tillader. I skrivende stund ser det ud til, at vacciner begynder at blive godkendt, men vi indstiller os på, at Corona stadig skaber forstyrrelser i 2021. Vi arbejder på at vores lokale udbydere får udstyr, der kan klare hybridløsninger, som gør at vi både har mulighed for fysisk og on-line fremmøde på en og samme tid på ammekonsulentuddannelsen. Vi håber derfor, at det betyder, at vi fremover bedre kan navigere og planlægge under hensyntagen til den aktuelle situation. Vi glæder os til at se jer på Ammekonsulentuddannelsen og de professionelle netværk i 2021.

Ammekonsulentuddannelsen 2021-22

Næste års Ammekonsulentuddannelse er nu åben for tilmeldinger, og som vi berettede i sidste nyhedsbrev, så omfatter uddannelsen nu 95 timers undervisning og følger dermed kravene for at gå til IBLCE eksamen. I kan læse mere om uddannelsen og tilmelde jer på

<http://kompetencecenterforamning.dk/uddannelsestilbud/ammekonsulent/tilmelding.aspx>

Professionelle netværk om amning 2021

Tilmelding til professionelle netværk 2021 er nu også åben. Der udbydes netværk i alle fem regioner. Netværkene er tværfaglige og har til formål at øge sundhedspersonalets viden og kompetencer indenfor ammevejledning. Netværkene tager udgangspunkt i deltagernes ønsker og behov for videreudvikling og inddrager resourcepersoner som oplægsholdere til efterfølgende debat og erfaringsudveksling. Emnet på første møde er praktisk anvendelse af Tongue-tie and Breastfed Babies Assessment Tool (TABBY) til

diagnosticering af stramt tungebånd, som anbefales i den nye nationale kliniske retningslinje om stramt tungebånd. Der vil tillige være oplæg og drøftelser om, hvordan man identificerer andre årsager til dårlig sutteteknik og muligheder for afhjælpning af disse.

I kan læse mere om netværkene og tilmelde jer på

<http://kompetencecenterforamning.dk/professionelle-netvaerk/tilmelding.aspx>

Nordisk Ammekonference 2021 i Island

Nordisk Ammekonference er blevet udsat til 23. og 24. september 2021. Hvis det ikke bliver muligt at mødes fysisk i Reykjavik, vil konferencen blive omlagt til en webbaseret konference. Der vil blive åbnet for at indsende abstracts midt i januar med deadline for submission den 15. april 2021. I kan finde mere information på <https://nordicbf2021.com/> og på Facebook <https://www.facebook.com/9th-Nordic-Breastfeeding-Conference-2021-101567731803857>

Konferencen "Omsorg for den nye families trivsel og udvikling" er omlagt til at være on-line

Konferencen vil foregå den 12. januar 2021 fra kl. 10-15. Det er stadig muligt at tilmelde sig. Kontakt venligst Hanne Aagaard på aagaard@clin.au.dk. Prisen er 350 kr.

Ny tragt med 105° oval åbning til brystpumpe

Et nyt randomiseret studie viser en 4 % større tømning af brystet og 11% større udpumpet mælkemængde ved brug af en brystpumpe med en oval 105° tragtåbning sammenlignet med den traditionelle runde tragt med 90° åbning. Hensigten med ændringen af designet var at udvikle en tragt, som var mere effektiv og behagelig. Tragten skulle derfor i højere grad følge kvindens bryst, og brystvorten skulle kunne komme ind i midten af tragtrøret, inden udpumpningen startede, så brystet ikke blev presset sammen.

Forsøgets testpersoner var mødre, der havde ammet 1-6 måneder med en veletableret og konsistent mælkeproduktion. De dobbeltpumpe i 15 minutter med én af de to forskellige brysttragter. En uge senere dobbeltpumpe de med den anden tragt. Halvdelen af mødrene brugte den runde tragt med 90° åbningen først, og den anden halvdel begyndte med den ovale tragt med en 105° vinkel.

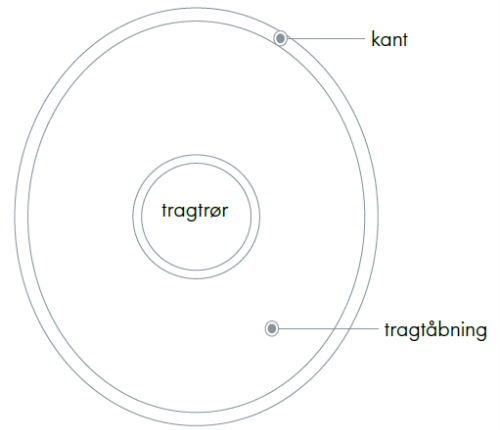
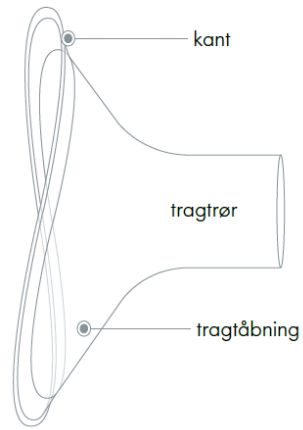
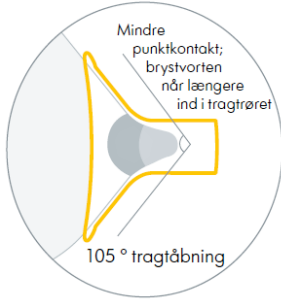
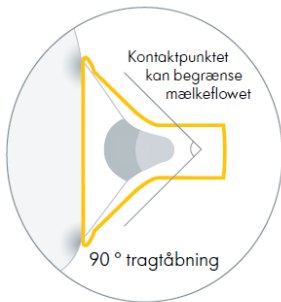
Udover større effektivitet viste studiet også en signifikant forskel på kvindernes vurdering af de to tragtes komfort på huden og pumpens tilpasning til brystet. Således vurderede 88 %, at den ovale 105° brysttragt var komfortabel på huden, hvor 48% af kvinderne vurderede dette gældende for den runde 90° brysttragt. Ligeledes fandt 88 %, at den ovale 105° brysttragt var tilpasset brystet, hvor 50 % vurderede dette gældende for tragten med 90° åbning. Der blev ikke fundet signifikant forskel på kvindernes vurderinger af de to typer brysttragtes evne til forsegling, og hvor nemme de var at bruge.

Den ovale brysttragt kan drejes 360°, som muliggør en placering, der giver en god forsegling under udpumpningen. Kanten på brysttragten er lavet af et materiale, der er blødt, glat og fleksibelt og findes, som den traditionelle tragt, i flere størrelser.

Studiet er finansieret af Medela, som er forhandler af den nye tragt.

Reference: Sakalidis et al. 2020. Breast shield design impacts milk removal dynamics during pumping: A randomized controlled non-inferiority trial.

Publikationen kan downloades på: <https://doi.org/10.1111/aogs.13897>



Kilde: Medela 2020.

