

Nyhedsbrev oktober 2022



### Reviderede anbefalinger for forebyggelse af fødevarerallergi hos spædbørn

Sundhedsstyrelsen anbefaler at alle børn, der i første leveuge har brug for tilskud af modernælkserstatning, tilbydes enten højt hydrolyseret modernælkserstatning eller aminosyrebaseret modernælkserstatning. Dette uanset om det er få eller flere gange der er brug for tilskud og uanset om barnet er disponeret for allergi eller ej. Anbefalingen er med henblik på at forebygge mælkeallergi hos børn, som ammes.

Efter første leveuge og i første leveår kan anvendes almindelig eller hydrolyseret komælksbaseret modernælkserstatning til spædbørn, som har brug for modernælkserstatning enten som fuld ernæring eller som supplement til modernælken. Læs mere om de reviderende anbefalinger her:

[https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2022/Ern%C3%A6ring/B%C3%B8rn/Anbefalinger-om-forebyggelse-af-foedevareallergi-hos-spaedboern\\_08062022.ashx](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2022/Ern%C3%A6ring/B%C3%B8rn/Anbefalinger-om-forebyggelse-af-foedevareallergi-hos-spaedboern_08062022.ashx)

### Ny ABM protokol om mastit – hvad gør vi i dansk praksis?

Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) har publiceret en ny protokol om mastitis. Protokollen har et nyt perspektiv på patofysiologien vedr. Mastitis og har også nogle nye anbefalinger for behandlingen, som på nogle punkter er noget anderledes end vi tidligere har praktiseret. I Kompetencecenter for Amning er vi i gang med at kigge dybere i dokumentationen og har også inddraget specialister indenfor obstetrik og infektionsmedicin for at kunne melde ud, hvad vi anbefaler i en dansk sammenhæng. Vi vender tilbage med dette, så snart vi har fået en større afklaring. Indtil videre anbefaler vi, at I gør som beskrevet i Amning en håndbog for sundhedspersonale.



### PFAS og amning

PFAS består af en stor gruppe syntetisk fremstillede flourstoffer, som har været brugt siden 1950'erne. Stofferne er meget stabile, svært nedbrydelige og er vand- og fedtskyende og bliver af den årsag brugt i fremstillingen af mange produkter. PFAS findes i miljøet globalt, i fødevarer og i humant blod og mælk. Det har selv sagt givet en del opmærksomhed og flere forældre bekymrer sig om det blandt andet i relation til amning. Anbefalingen fra Sundhedsstyrelsen i den anledning er: "Det anbefales at moderen undgår yderligere eksponering for PFAS. Stofferne udskilles i



modermælken. Men amning giver mange andre fordele for mor og barn. Det anbefales derfor at fortsætte amning. Ved særlig stor eksponering og behov for rådgivning kan man blive henvist til en arbejds- og miljømedicinsk afdeling, der kan vurdere den konkrete eksponering og dermed rådgive ud fra det”. Således er den generelle anbefaling ikke ændret, dvs det anbefales stadig, at barnet fuldammes til det er omkring 6 måneder gammelt og derefter ammes delvist til 1 år eller længere. I kan læse mere på Sundhedsstyrelsens hjemmeside <https://www.sst.dk/da/viden/forebyggelse/miljoe/pfas>

### **Ny medarbejder i Kompetencecenter for Amning**

Den 1. oktober tiltrådte Melanie Wange Larsson stillingen som projektkoordinator i Kompetencecenter for Amning. Melanie er ph.d. og har en kandidat i human ernæring fra Københavns Universitet. Melanies ph.d. omhandlede bl.a. vækst hos ammede spædbørn.

### **Ny artikel om unge og kortuddannede**

I forbindelse med projektet “Amning - en god start sammen”, som gennemføres i 20 kommuner i Region Syddanmark og Nordjylland, er den første videnskabelige undersøgelse nu publiceret. Artiklen omhandler unge og kortuddannedes oplevelser af amning. Artiklen kan frit downloades her <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0266613822001875>

### **Konferencen ”Omsorg for den nye families trivsel og udvikling**

Har du, dine kollegaer eller medarbejder ikke fået tilmeldt jer denne konference som afholdes parallelt i hhv. Aarhus den 17/1-2023 og København den 18/1-2023, så er der stadig nogle ledige pladser. Forskningsgruppen Child, Maternal and Family Health Care præsenterer hvert andet år aktuel viden om deres forskning. Prisen er 400,- kr, inkl. en let frokost, vand og kaffe. Tilmelding til konferencen i Århus foregår via dette link <https://kursusportalen.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=91509> og i København <https://kursusportalen.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=91509>